

「動かない」と 人は病む

参加
無料

基調講演

「動かない」から「動けない」 高齢化時代の新常識！
～生活不活発病を防いで いきいきとした暮らしをいつまでも～

12月6日 火

13:30～16:30 (開場13:00)



大川 弥生氏

医師・医学博士
生活不活発病の第一人者
NHKスペシャル等出演多数



会場 鶴見大学会館「地下メインホール」
JR「鶴見駅」西口 徒歩3分

定員 300名 申し込み順、定員になり次第締め切ります

主催 一般財団法人アクティブシニアクラブ
横浜市鶴見区鶴見中央5-2-11アバンサーダ鶴見1階 Tel: 045-717-6541

後援 鶴見区役所・鶴見区医師会

パネルディスカッション

全国でも先進的に医療・介護の地域連携を実施している横浜市鶴見区。この中心的役割を担う鶴見区医師会の栗原美穂子氏を座長に迎え、大川弥生氏はじめ医療・介護の専門家とともに、住み慣れた地域でいつまでもその人らしく生きるために何が出来るかについて討議します。

※敬称略 座長 栗原 美穂子 (鶴見区医師会在宅部門総括責任者)

パネリスト 宮澤 由美 (汐田総合病院 副院長)

東太田 賢作 (東太田リハビリ訪問看護ステーション 理学療法士)

花内 洋 (鶴見区役所福祉保健センター担当部長)



(座長)栗原美穂子氏

懇親会 17:00～19:00 (参加費:3,000円)
於:鶴見大学会館地下 第三会議室 (メインホールとなり)

※参加ご希望の方は、裏面にご記入の上、FAX又は電話でお申し込みください。

会場案内

- 講演会場：鶴見大学会館 地下メインホール
 - 懇親会場：鶴見大学会館 地下第三会議室
- 横浜市鶴見区豊岡町3-18 TEL 045-574-8626



JR鶴見駅西口下車 徒歩3分 京急鶴見駅下車 徒歩7分

参加申込

2016年12月6日 一般財団法人アクティブシニアクラブ 3周年記念企画
オープンシンポジウム 「動かない」と人は病む

FAX:045-717-6581 TEL:045-717-6541

区分	(講演会 ・ 懇親会) ←参加されるものに○を		
氏名	アクティブシニアクラブの (会員 ・ 非会員) ←いずれかに○を		
住所		当日 連絡先	

今回のイベントを何で知りましたか？いずれかに○をつけて下さい。複数回答可

- | | | | |
|----------------------|-------------|---------------|-----------|
| 1. 鶴見区役所チラシ | 2. 鶴見法人会チラシ | 3. 鶴見青色申告会チラシ | 4. ASC季刊誌 |
| 5. アイ・パートナーズチラシ(顧問先名 | | | 6. 新聞 |
| 7. ポスター(貼付場所 |) 8. その他(| |) |